



INCONTRO FORMATIVO

MAL DI SCHIENA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

**Lucio D'Antonio
Alessandro Lazzarini
Enrico Mazzoli**



La Fratellanza



Campo comunale di atletica leggera VIA ALFONSO PIAZZA 76

MERCOLEDÌ 31 MAGGIO ORE 21:00

PRESENTAZIONE EVENTO

Tommaso Lazzarini - Tecnico Fratellanza

TIPOLOGIE DI MAL DI SCHIENA

Lucio D'Antonio - Medico Sportivo

CURA IN FASE ACUTA

Alessandro Lazzarini - Docente scienze motorie

PREVENZIONE E RINFORZO DEL CORE

Enrico Mazzoli - Dottore in scienze motorie

***Cosa si nasconde
dietro questo
sintomo così
diffuso?***

Come prevenirlo?

Come contrastarlo?

VIENI A SCOPRIRLO!



**CONSIGLIATO
ABBIGLIAMENTO COMODO**

***AFFRETTATI!!! SCRIVICI A RUNWITHUS@LAFRATELLANZA.IT
E ASSICURATI UN POSTO IN PRIMA FILA***

