

L'ESERCIZIO FISICO e lo SPORT nella malattia di PARKINSON

VERONA
23 GIUGNO 2023

Aula Magna ex Area Gavazzi



8:15 *Registrazione*

8:45 *Saluti e introduzione - M. Tinazzi (Verona), A. Di Baldassarre (Chieti)*

Sessione 1

Moderatori: P. Ruggeri (Genova), F. Schena (Verona)

9:00 *Malattia di Parkinson: una malattia complessa - M. Zibetti (Torino)*

9:30 *Disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia - M. Sensi (Ferrara)*

10:00 *Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario - F. Schena (Verona)*

10:30 *Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche - L. Avanzino (Genova)*

11:00 *Pausa Caffè*

Sessione 2

Moderatori: L. Cugusi (Sassari), A. Di Baldassarre (Chieti)

11:30 *Nutrizione, nutraceutica, esercizio fisico e sport - E. Cereda (Pavia)*

12:00 *Fatica, esercizio fisico e sport - I.A. Di Vico (Verona)*

12:30 *Sonno, esercizio fisico e sport - E. Antelmi (Verona)*

13:00 *Pausa Pranzo*

Sessione 3

Moderatori: C.A. Artusi (Torino), I. Di Vico (Verona)

14:00 *Il cammino - E. Pelosin (Genova)*

14:30 *La postura e l'equilibrio - C. Geroin (Verona), C.A. Artusi (Torino)*

15:00 *Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici - F. Bombieri (Verona), L. Cugusi (Sassari)*

16:00 *Pausa Caffè*

Sessione 4

Moderatori: A. Antonini (Padova), M. Tinazzi (Verona)

16:30 *Attività motoria in acqua e idroterapia - D. Volpe (Arcugnano)*

17:00 *Attività motoria ed esercizio fisico negli interventi residenziali - D. Ferrazzoli (Bolzano)*

17:30 *Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali - M. Venturelli (Verona)*

18:00 *Conclusione*

