



*La Fratellanza*

# OTTOBRE ROSA PREVENZIONE A TAVOLA ED IN PALESTRA

**GIOVEDÌ 19 OTTOBRE 2023 ORE 20.45**

**Previene le malattie attraverso uno stile di vita sano che si basa su 3 principi fondamentali:**

- 1) Non fumare**
- 2) Seguire una corretta alimentazione**
- 3) Praticare un'attività fisica regolare**



# CAMPO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA VIA PIAZZA 70 MODENA



## MARTINO ABRATE

SPECIALISTA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA, EX  
PRIMARIO ALL'OSPEDALE SMARIA NUOVA IRCCS DI  
REGGIO EMILIA , DOVE HA SVOLTO ATTIVITÀ DI  
CHIRURGIA ONCOLOGICA GINECOLOGICA



## NUTRIZIONIAMO 360°

NUTRIZIONISTE MODENESI CON LA VOGLIA DI  
DIVULGARE SANI STILI DI VITA. REALIZZANO EVENTI  
SPORTIVI PER BENEFICENZA E SENSIBILITA'

## ENRICO MAZZOLI

DOTTORE IN SCIENZE DELL' ATTIVITÀ MOTORIA  
PREVENTIVA E ADATTATA, ESPERTO IN GINNASTICA  
POSTURALE, CORSA E PREVENZIONE INFORTUNI



**INGRESSO GRATUITO MA CON POSTI LIMITATI!  
SCRIVICI A [RUNWITHUS@LAFRATELLANZA.IT](mailto:RUNWITHUS@LAFRATELLANZA.IT)  
E ASSICURATI UN POSTO IN PRIMA FILA**